

1	戸隠山	とがくしやま	1904m	頸城・戸隠山群	51	唐松岳	からまつだけ	2695m	北アルプス
2	高妻山	たかつまやま	2353m	頸城・戸隠山群	52	五竜岳	ごりゅうだけ	2814m	北アルプス
3	西岳	にしだけ	2053m	頸城・戸隠山群	53	鹿島槍ヶ岳	かしまやりがたけ	2889m	北アルプス
4	飯縄山	いづなやま	1917m	頸城・戸隠山群	54	爺ヶ岳	じいがたけ	2669m	北アルプス
5	黒姫山	くろひめやま	2053m	頸城・戸隠山群	55	針ノ木岳	はりのきだけ	2820m	北アルプス
6	荒倉山	あらくらやま	1431m	頸城・戸隠山群	56	蓮華岳	れんげだけ	2798m	北アルプス
7	虫倉山	むしくらやま	1378m	頸城・戸隠山群	57	烏帽子岳	えぼしだけ	2628m	北アルプス
8	雨飾山	あまかざりやま	1963m	頸城・戸隠山群	58	野口五郎岳	のぐちごろうだけ	2924m	北アルプス
9	天狗原山	てんぐはらやま	2197m	頸城・戸隠山群	59	鷲羽岳	わしばだけ	2924m	北アルプス
10	大渚山	おおなぎやま	1566m	頸城・戸隠山群	60	三俣蓮華岳	みつまたれんげだけ	2841m	北アルプス
11	堂津岳	どうつだけ	1926m	頸城・戸隠山群	61	餓鬼岳	がきだけ	2647m	北アルプス
12	東山	ひがしやま	1849m	頸城・戸隠山群	62	有明山	ありあけやま	2268m	北アルプス
13	聖山	ひじりやま	1447m	八ヶ岳山群	63	燕岳	つばくろだけ	2763m	北アルプス
14	冠着山	かむりきやま	1252m	八ヶ岳山群	64	大天井岳	おてんしょうだけ	2922m	北アルプス
15	子檀嶺岳	こまゆみだけ	1223m	八ヶ岳山群	65	常念岳	じょうねんだけ	2857m	北アルプス
16	独鈷山	とっこさん	1266m	八ヶ岳山群	66	蝶ヶ岳	ちょうがたけ	2677m	北アルプス
17	美ヶ原	うつくしがはら	2034m	八ヶ岳山群	67	大滝山	おおたきやま	2616m	北アルプス
18	鉢伏山	はちぶせやま	1928m	八ヶ岳山群	68	槍ヶ岳	やりがたけ	3179m	北アルプス
19	霧ヶ峰	きりがみね	1924m	八ヶ岳山群	69	穂高岳	ほたかだけ	3190m	北アルプス
20	八ヶ岳	やつがたけ	2899m	八ヶ岳山群	70	焼岳	やけだけ	2455m	北アルプス
21	蓼科山	たてしなやま	2530m	八ヶ岳山群	71	霞沢岳	かすみざわだけ	2645m	北アルプス
22	天狗岳	てんぐだけ	2646m	八ヶ岳山群	72	乗鞍岳	のりくらだけ	3025m	北アルプス
23	横岳	よこだけ	2480m	八ヶ岳山群	73	御嶽山	おんたけさん	3067m	木曾山群
24	斑尾山	まだらおやま	1381m	飯山山脈	74	鉢盛山	はちもりやま	2446m	木曾山群
25	鍋倉山	なべくらやま	1288m	飯山山脈	75	小秀山	こひでやま	1981m	木曾山群
26	高社山	こうしゃさん	1351m	上信越高原	76	経ヶ岳	きょうがたけ	2296m	中央アルプス
27	鳥甲山	とりかぶとやま	2037m	上信越高原	77	木曾駒ヶ岳	きそこまがたけ	2956m	中央アルプス
28	苗場山	なえばさん	2145m	上信越高原	78	空木岳	うつぎだけ	2864m	中央アルプス
29	佐武流山	さぶりゅうやま	2191m	上信越高原	79	南駒ヶ岳	みなみこまがたけ	2841m	中央アルプス
30	白砂山	しらすなやま	2139m	上信越高原	80	安平路山	あんぺいじやま	2363m	中央アルプス
31	岩菅山	いわすげやま	2295m	上信越高原	81	風越山	かざこしやま	1535m	中央アルプス
32	志賀山	しがやま	2037m	上信越高原	82	南木曾岳	なぎそだけ	1679m	中央アルプス
33	笠ヶ岳	かさがたけ	2075m	上信越高原	83	富士見台	ふじみだい	1739m	中央アルプス
34	横手山	よこてやま	2307m	上信越高原	84	恵那山	えなさん	2191m	中央アルプス
35	御飯岳	おめしだけ	2160m	上信越高原	85	大川入山	おおかわいりやま	1908m	中央アルプス
36	四阿山	あずまやさん	2354m	上信越高原	86	茶臼山	ちゃうすやま	1415m	中央アルプス
37	烏帽子岳	えぼしだけ	2065m	上信越高原	87	守屋山	もりやさん	1650m	伊那山脈
38	太郎山	たろうやま	1164m	上信越高原	88	戸倉山	とぐらさん	1681m	伊那山脈
39	籠ノ登山	かごのとやま	2227m	上信越高原	89	鬼面山	きめんざん	1889m	伊那山脈
40	浅間山	あさまやま	2568m	上信越高原	90	入笠山	にゅうかさやま	1955m	南アルプス
41	鼻曲山	はなまがりやま	1655m	上信越高原	91	鋸岳	のこぎりだけ	2685m	南アルプス
42	荒船山	あらふねやま	1422m	上信越高原	92	甲斐駒ヶ岳	かいこまがたけ	2967m	南アルプス
43	茂来山	もらいさん	1717m	上信越高原	93	仙丈ヶ岳	せんじょうがたけ	3032m	南アルプス
44	御座山	おぐらさん	2112m	奥秩父	94	塩見岳	しおみだけ	3047m	南アルプス
45	天狗山	てんぐやま	1882m	奥秩父	95	赤石岳	あかいしだけ	3120m	南アルプス
46	甲武信ヶ岳	こぶしがたけ	2475m	奥秩父	96	聖岳	ひじりだけ	3013m	南アルプス
47	国師岳	こくしだけ	2591m	奥秩父	97	茶臼岳	ちゃうすだけ	2604m	南アルプス
48	金峰山	きんぷさん	2599m	奥秩父	98	光岳	てかりだけ	2591m	南アルプス
49	小川山	おがわやま	2418m	奥秩父	99	池口岳	いけぐちだけ	2392m	南アルプス
50	白馬岳	しろうまだけ	2932m	北アルプス	100	熊伏山	くまぶしやま	1653m	南アルプス