

表記:左から 山名 標高 花名 都道府県

関東・甲信越

1	高尾山 たかおさん	599m	フクジュソウ	東京都
2	大楠山 おおぐすやま	241m	フユノハナワラビ	神奈川県
3	御前山 ごぜんやま	1405m	カタクリ	東京都
4	三頭山 みとうさん	1531m	ハシリドコロ	東京都
5	幕山 まくやま	625m	タツナミソウ	神奈川県
6	武甲山 ぶこうさん	1304m	セツブンソウ	埼玉県
7	高鈴山 たかすずやま	623m	センブリ	茨城県
8	天城山 あまぎさん	1405m	ヒメシャラ	静岡県
9	三筋山 みすじやま	812m	ホソバコガク	静岡県
10	大山 おおやま	1252m	ウラシマソウ	神奈川県
11	川苔山 かわのりやま	1363m	アズマイチゲ	東京都
12	雲取山 くもとりやま	2017m	フシグロセンノウ	東京都 埼玉県 山梨県
13	地藏岳 じぞうだけ	1673m	アツモリソウ	群馬県
14	黒檜山 くろびさん	1827m	クサタチバナ	群馬県
15	至仏山 しぶつさん	2228m	アズマギク	群馬県
16	大岳山 おおだけさん	1266m	イワウチワ	東京都
17	高水山 たかみずさん	759m	ツルリンドウ	東京都
18	鶏頂山 けいちようざん	1756m	ショウジョウバカマ	栃木県
19	大菩薩峠 だいぼさつとうげ	1897m	ギンバイソウ	山梨県
20	御岳山 みたけさん	929m	オケラ	東京都
21	生藤山 しょうとうさん	990m	ホタルカズラ	東京都 神奈川県
22	石割山 いしわれやま	1143m	オオバギボウシ	山梨県

東北

23	尾瀬沼 おぜぬま	1410m	ギョウジャニンニク	福島県 群馬県
24	八幡平 はちまんたい	1613m	イソツツジ	秋田県 岩手県
25	大滝根山 おおたきねやま	1192m	シロヤシオ	福島県
26	鎌倉岳 かまくらだけ	967m	コバノトネリコ	福島県
27	早池峰山 はやちねざん	1917m	チシマコザクラ	岩手県
28	田代山 たしろやま	1971m	キンコウカ	福島県
29	鳥海山 ちようかいざん	2236m	チョウカイフスマ	秋田県 山形県
30	月山 がつざん	1984m	ウズラバクサンチドリ	山形県
31	羽黒山 はぐろざん	414m	ミヤマヨメナ	山形県
32	栗駒山 くりこまやま	1627m	ヒナザクラ	宮城県 秋田県 岩手県
33	安達太良山 あんだたらやま	1699m	ツリガネツツジ	福島県
34	五葉山 ごようざん	1351m	ミネザクラ	岩手県

北海道

35	利尻山 りしりざん	1721m	シコタンハコベ	北海道
36	礼文岳 れぶんだけ	490m	レブンソウ	北海道
37	余市岳 よいちだけ	1488m	エゾカンゾウ	北海道
38	夕張岳 ゆうはりだけ	1668m	ユウバリソウ	北海道
39	大千軒岳 だいせんげんだけ	1072m	サルメンエビネ	北海道
40	斜里岳 しゃりだけ	1547m	タカネナデシコ	北海道
41	大雪山 だいでつざん	2291m	イワウメ	北海道
42	アポイ岳 あぽいだけ	811m	アポイマンテマ	北海道
43	富良野岳 ふらのだけ	1912m	ハクサンイチゲ	北海道
44	十勝岳 としかだけ	2077m	イワブクロ	北海道
45	沼ノ平 ぬまのたいら	1450m	サンカヨウ	北海道
46	羅臼岳 らうすだけ	1660m	チシマツガザクラ	北海道
47	樽前山 たるまえざん	1041m	ウラジロタデ	北海道
48	雌阿寒岳 めあかんだけ	1499m	メアカンフスマ	北海道
49	空沼岳 そらぬまだけ	1251m	オクトリカブト	北海道
50	雨竜沼 うりゅうぬま	840m	ヒオウギアヤメ	北海道

甲信越・東海・北陸

51	国師ヶ岳 こくしがたけ	2592m	クモイコザクラ	長野県 山梨県
52	葦毛湿原 いもうしつげん	63m	シラタマホシクサ	愛知県
53	金峰山 きんぶざん	2599m	シャクナゲ	長野県 山梨県
54	白山 はくさん	2702m	ミネズオウ	石川県 岐阜県
55	立山 たてやま	3015m	イワイチョウ	富山県
56	薬師岳 やくしだけ	2926m	キバナシャクナゲ	富山県
57	黒部五郎岳 くろべごろうだけ	2840m	チングルマ	富山県 岐阜県
58	五色ヶ原 ごしきがはら	2490m	クロユリ	富山県
59	弓折岳 ゆみおりだけ	2592m	ムシトリスミレ	岐阜県
60	双六岳 すいろくだけ	2860m	コバイケイソウ	岐阜県 富山県
61	仙丈ヶ岳 せんじょうがたけ	3033m	シナノナデシコ	長野県 山梨県
62	根子岳 ねこだけ	2207m	ウメバチソウ	長野県
63	苗場山 なえぼざん	2145m	ツルコケモモ	新潟県 長野県
64	霧ノ塔 きりのとう	1994m	トキソウ	新潟県
65	守屋山 もりやざん	1650m	ザゼンソウ	長野県
66	黒斑山 くろふやま	2404m	ヒメシャジン	群馬県 長野県
67	浅間山 あさまやま	2568m	ムラサキ	群馬県 長野県
68	槍ヶ岳 やりがたけ	3180m	トウヤクリンドウ	長野県 岐阜県
69	白馬岳 しろまだけ	2932m	コマクサ	長野県 富山県
70	木曾駒ヶ岳 きそこまがたけ	2956m	ヒメスユキソウ	長野県
71	御嶽山 おんたけざん	3067m	リンネソウ	長野県 岐阜県
72	西穂高岳 にしほたかだけ	2909m	センジュガンピ	長野県 岐阜県
73	戸隠山 とかくしやま	1904m	クリンソウ	長野県
74	火打山 ひうちやま	2462m	ハクサンコザクラ	新潟県
75	縞枯山 しまかれやま	2403m	オオバグサ	長野県
76	爺ヶ岳 じいがたけ	2607m	カライトソウ	富山県 長野県
77	鹿島槍ヶ岳 かしまやりがたけ	2889m	タカネツメクサ	富山県 長野県
78	五頭山 ごずざん	912m	オオイワカガミ	新潟県
79	高峰山 たかみねざん	2106m	コウリンカ	長野県
80	霧ヶ峰 きりがみね	1925m	ヤナギラン	長野県
81	志賀高原 しがこうげん	2036m	イブキジャコウソウ	長野県
82	浜石岳 はまいしだけ	707m	ヤマユリ	静岡県

近畿

83	三上山 みかみやま	432m	イワナシ	滋賀県
84	藤原岳 ふじわらだけ	1140m	アワコバイモ	三重県 滋賀県
85	霊仙山 りょうせんざん	1083m	ヒロハノアマナ	滋賀県
86	二上山 にじようざん	517m	テイショウソウ	奈良県 大阪府
87	大和葛城山 やまとかつらぎざん	959m	ミヤマラッキョウ	奈良県 大阪府
88	愛宕山 あたごやま	924m	オタカラコウ	京都府
89	御池岳 おいけだけ	1247m	ヤマエンゴサク	滋賀県
90	大台ヶ原山 おおだいがはらやま	1695m	イナモリソウ	奈良県 三重県

中国・四国

91	大山 だいでん	1709m	ダイセンクワガタ	鳥取県
92	天狗高原 てんぐこうげん	1484m	ユキモチソウ	高知県 愛媛県
93	東赤石山 ひがしあかいしやま	1706m	コイチョウラン	愛媛県
94	横倉山 よこくらやま	793m	オオバノトンボソウ	高知県
95	石鎚山 いしづちやま	1982m	キレンゲショウマ	愛媛県
96	丸笹山 まるささやま	1712m	ワチガイソウ	徳島県
97	剣山 つるぎざん	1955m	クリンユキフデ	徳島県

九州

98	霧島山 きりしまやま	1700m	マイヅルソウ	宮崎県 鹿児島県
99	久住山 くじゅうざん	1787m	ツクシフウロ	大分県
100	祖母山 そぼざん	1756m	カキラン	宮崎県 大分県